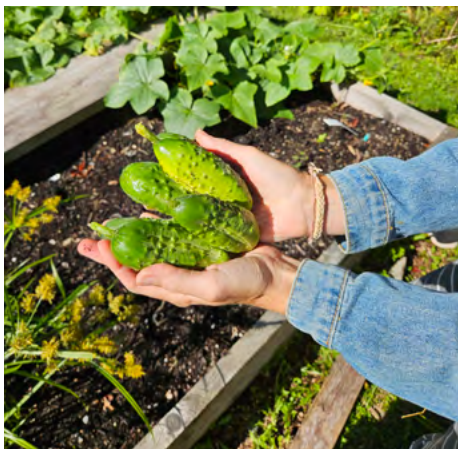


COURRIER

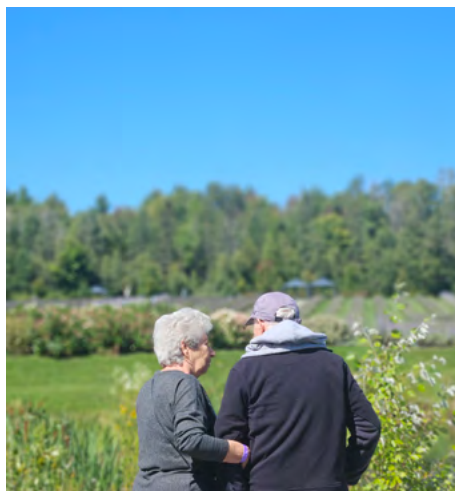
SEPTEMBRE 2026



DÉJÀ L'AUTOMNE EST À NOS PORTES BIEN QUE LE SOLEIL NOUS RÉCHAUFFE ENCORE POUR NOS MARCHES EN SENTIER ET NOTRE JARDINAGE.



Comme à chaque été, nous en avons profité pour faire de nombreuses sorties avec notre communauté dont la Maison Merry et Bleu Lavande.



Nos participants ont reçu nos toutous poilus avec bienveillance et soin. **Marie et Lisa nous ont organisé une journée souvenir d'enfance exceptionnelle. Le kiosque de la crèmerie du Hameau a fait fureur...** Cela nous a permis d'encore mieux se connaître et se réjouir tous ensemble.

Avec le mois de septembre, des activités se réinstallent tels que Pro-neurones au gymnase de Kin Impact et la cuisine collective. La dramathérapie est maintenant une nouvelle activité bien intégrée dans notre programmation avec Mélodie et nous sommes heureux du retour des groupes d'arthérapie avec Catherine qui nous avait beaucoup manquée.

D'autres sorties sont prévues dans notre planification automnale alors gardez vos yeux grands ouverts à notre calendrier...

Comme vous l'avez constaté, Marie Bombardier a laissé sa place à notre nouvelle adjointe administrative Joëlle qui s'intègre rapidement à la vie de notre communauté.





SEPTEMBRE, MOIS mondial de l'Alzheimer : diagnostiquer plus tôt, regarder autrement

Septembre est le Mois mondial de la maladie d'Alzheimer. C'est un moment privilégié pour sensibiliser la population, mieux faire connaître les troubles neurocognitifs et rappeler l'importance d'un **diagnostic précoce**.

Pourquoi diagnostiquer tôt?

Parce qu'un diagnostic posé plus rapidement permet de mieux comprendre les changements que vit la personne, d'avoir accès plus tôt aux ressources disponibles,

de prévoir certaines décisions avec elle et surtout de mettre en place du soutien alors qu'elle peut encore pleinement participer aux choix qui la concernent.

Mais recevoir un diagnostic ne devrait jamais faire disparaître la personne derrière la maladie.

Un diagnostic nous dit quelle maladie une personne peut avoir. Il ne nous dit pas qui elle est.

Au Hameau, cette distinction est fondamentale.

Lorsque nous accueillons une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif, nous ne voulons pas d'abord savoir ce qu'elle ne peut plus faire. Nous voulons découvrir ce qu'elle aime, ce qui la fait rire et vibrer, quelle musique la touche, quelles activités vont l'intéresser, ce qu'elle a fait dans la vie et surtout ce qu'elle peut encore faire aujourd'hui. Car malgré l'évolution de la maladie, beaucoup de choses demeurent.

Une personne peut avoir de la difficulté à trouver ses mots et continuer à chanter. Elle peut oublier ce qu'elle a fait le matin mais éprouver un réel plaisir à cuisiner avec nous, peindre, marcher, danser ou partager un repas. Elle peut ne pas se souvenir du nom d'une personne, mais reconnaître le sentiment de sécurité et de bien-être qu'elle éprouve auprès d'elle.

C'est pourquoi nos activités ne visent pas à occuper les personnes mais bien à les faire participer selon leur plein potentiel. La musicothérapie, l'arthérapie, la dramathérapie, l'exercice, la stimulation cognitive, les activités de la vie quotidienne deviennent autant de façon de mettre en valeur les capacités qui sont toujours présentes.





En ce mois mondial de l'Alzheimer, nous aimerions donc lancer une invitation toute simple : Diagnostiquons plus tôt, mais surtout, regardons plus loin que le diagnostic.

Au Hameau, derrière la maladie, nous continuerons toujours à voir la personne, son histoire, ses capacités et tout ce qu'elle a encore à partager.



Et derrière chaque personne vivant avec un trouble neurocognitif, il y a souvent un proche qui doit, lui aussi, apprivoiser le diagnostic.

Comprendre ce qui se passe plus tôt peut permettre d'adapter sa façon d'accompagner, de demander de l'aide avant l'épuisement, et surtout, de préserver le plus longtemps possible la relation avec la personne aimée.

Voilà pourquoi le diagnostic précoce est important. Non pas pour mettre plus vite une étiquette sur quelqu'un mais pour pouvoir agir, soutenir et accompagner plus tôt.





SEPTEMBER — WORLD ALZHEIMER'S MONTH: EARLIER DIAGNOSIS, A DIFFERENT PERSPECTIVE

September is World Alzheimer's Month. It is an important opportunity to raise awareness, increase understanding of neurocognitive disorders, and remind everyone of the importance of **early diagnosis**.

Why is early diagnosis important?

Because receiving a diagnosis sooner helps us better understand the changes a person is experiencing, access available resources earlier, plan certain

decisions together, and, above all, put support in place while the person can still fully participate in the choices that affect their life.

But receiving a diagnosis should never make the person disappear behind the disease.

A diagnosis tells us what condition a person may have. It does not tell us who they are.

At Le Hameau, this distinction is fundamental.

When we welcome someone living with Alzheimer's disease or another neurocognitive disorder, we do not want to begin by focusing on what they can no longer do. We want to discover what they enjoy, what makes them laugh and come alive, what music moves them, what activities spark their interest, what they have done throughout their life and, most importantly, what they can still do today.

Because even as the disease progresses, so much remains.

A person may have difficulty finding the right words and still be able to sing. They may forget what they did that morning but experience genuine pleasure cooking with us, painting, walking, dancing, or sharing a meal. They may not remember someone's name, but they can still recognize the feeling of safety and well-being they experience in that person's presence.

That is why our activities are not simply intended to keep people busy. They are designed to help each person participate to their fullest potential. Music therapy, art therapy, drama therapy, exercise, cognitive stimulation, and activities of daily living all become opportunities to highlight and nurture the abilities that remain.



by Dre Paule Royer



During World Alzheimer's Month, we would therefore like to extend a simple invitation: Let us diagnose earlier, but above all, let us look beyond the diagnosis.

At Le Hameau, behind the disease, we will always continue to see the person – their story, their abilities, and everything they still have to share.



And behind every person living with a neurocognitive disorder, there is often a loved one who must also learn to adjust to the diagnosis.

For family caregivers, understanding what is happening earlier can help them adapt the way they provide support, ask for help before reaching exhaustion, and, above all, preserve their relationship with the person they love for as long as possible.

This is why early diagnosis matters. Not to place a label on someone sooner, but to allow us to act, support, and accompany them earlier.



Activités régulières

Au centre de jour



Activités régulières

Au centre de jour



Activités régulières

Au centre de jour

MARCHE EN SENTIERS ET VISITE DU JARDIN 3.0



Activités régulières

Au centre de jour

PROJETS CRÉATIFS



Activités régulières

Au centre de jour

MUSICOTHÉRAPIE ET MUSIQUE EN MOUVEMENT



ZUMBA ET DRAMATHÉRAPIE



Activités régulières

Au centre de jour

ATELIER SOUVENIR D'ÉTÉ



Dîner communautaire

Au centre de jour



UN DÎNER RÉUSSI

Jeannine nous a encore gâté de ses entrées maison puis ce fut au tour de **Michel** et **Marie-Paule** de donner le ton au repas. **Solange** nous a composé une belle salade d'été. Une autre réussite pour nos chefs.

Activités spéciales

Extraordinaires



TOUTOUS POILUS

Caroline est venue avec ses toutous poilus rencontrer de nouveaux participants qui ont été ravis de donner à manger, câliner et observer les mouvements de ses petits animaux : tout nu, à poils ou à fourrure angora. **Cette visite rend toujours de bonne humeur et ramène nos participants à des moments particulièrement heureux de leur enfance.**

Activités spéciales

Extraordinaires



VISITE À BLEU LAVANDE

Une belle journée en plein-air agrémentée d'un pique-nique, de balades en voiturette de golf et de rires!

Activités spéciales

Extraordinaires



Activités spéciales

Extraordinaires



VISITE À LA MAISON MERRY

La maison Merry a tout un historique ; elle fut construite en 1821 par la famille de Ralph Merry, des pionniers américains considérés comme les fondateurs de Magog.

Les vedettes du mois

Merci beaucoup!

Nos vedettes du mois sont sans contester **MARIE-ÈVE** et **SAMANTHA** qui nous planifient un calendrier de jeux et d'activités diverses chaque mois.



Musicothérapie

Chanson composée en groupe



MUSICO EN GROUPE

Le groupe de musicothérapie nous a composé une chanson d'été pour la saison estivale 2026.

Voici le texte avec la mélodie sur l'air de la chanson « Mon Pays Bleu »...



Moi, dans mes souvenirs d'été **(3 fois)**
Il y a des moments pleins de beauté

**Petit enfant sur son big wheel
Qui s'en allait se promener avec ses soeurs
Le p'tit a grandi et le garçon s'est envolé...**

Moi, dans mes souvenirs d'été **(3 fois)**
Il y a des moments pleins de beauté

**On se promenait, on cueillait des fraises
Dans la forêt une rivière pour mettre les pieds
Et au bord du lac, les canards se sont envolés...**

Moi, dans mes souvenirs d'été **(3 fois)**
Il y a des moments pleins de beauté

**Pendant le jour j'allais au camp d'scout
Chez moi je jouais au cowboy avec mes chevaux
Avec le temps, ces jeux d'enfants se sont envolés...**

Moi, dans mes souvenirs d'été **(3 fois)**
Il y a des moments pleins de beauté



À noter à l'agenda

Activités à venir

- Lundi 21 sept. | 13:30 - 15:30 | **Conférence Comprendre la personne au-delà de la maladie**
- Vendredi 25 sept. | 13:30 - 15:30 | **Cuisines collectives** pour rapporter des plats à la maison
- Mercredi 7 oct. | 10:00 - 11:00 | **Toutous poilus**
- Lundi 19 oct. | 13:30 - 15:30 | **Formation Doc Paule** : Accompagner plutôt que de convaincre
- Vendredi 25 oct. | 12:30 - 13:00 | **Conférence de Dre Royer** dans le cadre du congrès de la FADOQ au Centre de Foires à Sherbrooke
- Vendredi 30 oct. | 11:30 - 13:30 | **Dîner communautaire** : sur le thème de l'**Halloween**

*SVP toujours pensez à vous inscrire à nos activités spéciales dont le nombre de participants est limité. Merci!

La famille s'aggrandit

Bienvenue dans notre communauté



**DENISE
MERCIER**

Nouvelle bénévole



**JOËLLE
BLOUIN**

Adjointe
administrative

Nous souhaitons la
bienvenue à JOËLLE
BLOUIN qui est
votre personne d'
accueil et votre lien
pour les inscriptions,
paiements...

CHAQUE MOIS

Nous vous proposons deux ressources You tube gratuites sélectionnées par notre équipe pour vous aider à mieux comprendre les troubles neurocognitifs et à accompagner votre proche dans la bienveillance.



Nous vous suggérerons également notre livre coup de coeur et un défi du mois pour vous, aidant, pour permettre de vous ressourcer, ou pour vous avec votre proche pour mieux adapter votre quotidien.

YOU TUBE



Titre : Vivre avec la maladie - Aide -mémoire : mieux vivre avec l'Alzheimer.
Épisode 2 | 23 avril 2026 | Durée : 18 minutes 19 s. | Français

Résumé : Nathalie a reçu un diagnostic d'Alzheimer à l'âge de 53 ans. La vidéo montre comment elle et son conjoint Marc-André ont adapté leur quotidien pour préserver son autonomie, sa vie sociale et ses activités.

Dr Tannou explique certains aspects différents de manifestations de la maladie chez la femme.



Titre: How connecting helps this family living with young onset dementia ou Sharing real-life stories of young onset dementia with Lynda and Rosemary.
31 mars 2022 | Durée : 4 minutes 38 s. | Anglais

Résumé : Elle présente Rosemary atteinte d'un trouble neurocognitif à début précoce et sa fille Lynda. Elle met l'accent sur l'importance des liens, des activités et du soutien pour continuer à vivre pleinement avec la maladie.

Société Alzheimer du Canada



Reflecting on young
onset dementia



LIVRE COUP DE COEUR DU HAMEAU

La présence pure et autres textes

Auteur : Christian Bobin

Éditions Galimard, 2008

Disponible à : leslibraires.ca, Renaud-Bray,
bibliothèques municipales.

Christian évoque son père atteint de la maladie d'Alzheimer, texte court et poétique et profondément centré sur la personne qui demeure malgré la maladie.



DÉFI CE MOIS-CI

Trouver une chose qui est demeurée malgré la maladie

: un geste qu'il fait encore comme avant, une chanson qu'il aime toujours, son sens de l'humour, une habitude, une façon de vous sourire, de prendre soin de quelqu'un, de cuisiner, de danser ou simplement un moment où vous avez retrouvé la personne que vous connaissez depuis toujours. Notez ce moment, même s'il vous paraît tout petit. Ce mois-ci, essayons de regarder non seulement ce qui a changé mais aussi tout ce qui est toujours là.





Campagne de financement

Le Havre du Hameau

Ensemble consolidons notre mission

FAITES UN DON EN VOUS PROCURANT

chandail manches courtes ou longues,
cotons ouatés, bouteille isotherme ou casquette

819-847-3044



Les Galeries Orford
1700 rue Sherbrooke, Magog,
Qc, J1X 5B4



www.lehameaudescultures.org
hameau.cultures@gmail.com

Merci d'y collaborer



Des cotons ouatés simples, avec ou sans
capuchon et poche ou zip sont
disponibles actuellement



Commanditaires

Merci beaucoup!



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



MUSÉE DES
BEAUX-ARTS
DE SHERBROOKE

Fondation^{MC}
Philantra



Commanditaires

Merci beaucoup!



Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog

